

АНКЕТА ДЛЯ ОПИТУВАННЯ МЕДИЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ ПРОТИТУБЕРКУЛЬОЗНИХ ЗАКЛАДІВ

[Зачитати та отримати усну інформовану згоду]

Запитання 1 – 7 інтерв'юер вводить самостійно

1. Оберіть область (випадаючий список):

1. Вінницька
2. Закарпатська
3. Миколаївська
4. Харківська
5. Чернігівська
6. м. Київ

2. Категорія респондента (випадаючий список):

1. Лікар
2. Середній медичний персонал

3. Введіть код респондента:

4. Оберіть назву закладу охорони здоров'я (випадаючий список):

1. Комунальне некомерційне підприємство «Вінницький обласний клінічний фтизіопульмонологічний центр Вінницької обласної ради»
2. Комунальне некомерційне підприємство «Обласний клінічний фтизіопульмонологічний лікувально-діагностичний центр» Закарпатської обласної ради
3. Комунальне некомерційне підприємство «Миколаївський регіональний фтизіопульмонологічний медичний центр» Миколаївської обласної ради
4. Комунальне некомерційне підприємство Харківської обласної ради «Обласний протитуберкульозний диспансер №1»
5. Відокремлений структурний підрозділ «Центр фтизіатрії» Комунальне некомерційне підприємство «Чернігівська обласна лікарня» Чернігівської обласної ради
6. Комунальне некомерційне підприємство «Київський фтизіопульмонологічний центр» виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації)

5. Вкажіть дату інтерв'ю ____ / ____ / ____

6. Вкажіть початок інтерв'ю ____ : ____

7. Стать респондента:

1. Чоловіча
2. Жіноча
3. Трансгендерна людина

Блок А. Демографія

8. Скажіть, будь ласка, скільки Вам повних років?

_____ років

9. Чи надаєте Ви медичні послуги з діагности та/або лікування туберкульозу в даному протитуберкульозному закладі охорони здоров'я?

1. Так
2. Ні → **ЗАКІНЧИТИ ОПИТУВАННЯ**

10. Яка Ваша спеціалізація?

11. Який досвід роботи Ви маєте в даному закладі?

_____ років

12. Із запропонованих варіантів оберіть той, що відповідає Вашому сімейному стану на даний момент.

(Один варіант відповіді)

1. Офіційно одружений/заміжня або живу разом з жінкою/чоловіком в цивільному шлюбі
2. Офіційно одружений/заміжня, але маю іншого постійного сексуального партнера/партнерів
3. Неодружений/незаміжня, але маю постійного сексуального партнера/ партнерів або заручений/заручена
4. Одружений/заміжня, але не живу разом ні з жінкою/чоловіком, ні з іншим сексуальним партнером
5. Офіційно неодружений/незаміжня та взагалі не маю сексуального партнера

13. Який найвищий рівень освіти Ви отримали?

(Один варіант відповіді)

1. Початкова освіта (неповних 9 класів)
2. Базова (неповна) середня освіта (повних 9 класів)
3. Повна загальна середня освіта (повних 11 класів)
4. Незакінчена вища освіта (менше 4 курсів)
5. Базова вища освіта (ВНЗ I-II рівнів акредитації, технікум)
6. Повна вища освіта (бакалавр, магістр ВНЗ III-IV рівнів акредитації, університет, інститут)
7. Інше (вказіть) _____

14. Чи маєте Ви статус внутрішньо-переміщеної особи?

1. Так
2. Ні

15. Чи хтось з членів Вашої родини є учасником російсько-української війни?

1. Так
2. Ні

Блок Б. Визначення рівня депресії (PHQ-9)

Для того щоб визначити рівень депресії, давайте почнемо з деяких запитань, що допоможуть оцінити Ваш стан.

16. Скажіть, будь ласка, протягом останніх двох тижнів як часто Вас турбували будь-які з перерахованих проблем?

Один варіант відповіді по кожному рядку	Ніколи	Кілька днів	Більше половини часу	Майже щодня

1. Зниження інтересу чи відчуття задоволення від виконання справ	0	1	2	3
2. Поганий настрій, відчуття пригнічення чи безнадії	0	1	2	3
3. Труднощі із засинанням, поверхневий сон або, навпаки, надмірна сонливість	0	1	2	3
4. Відчуття втоми або зниження енергії	0	1	2	3
5. Поганий апетит або переїдання	0	1	2	3
6. Негативне відчуття щодо себе – що ви невдаха або, що ви підвели себе чи свою родину	0	1	2	3
7. Труднощі з концентрацією уваги, наприклад, під час читання газети чи перегляду телевізора	0	1	2	3
8. Сповільненість рухів та мовлення, помітна навіть для оточуючих. Або навпаки, надмірна і непритаманна вам метушливість та активність	0	1	2	3
9. Думки, що було б краще, якби ви померли або думки про те, щоб заподіяти собі шкоду	0	1	2	3

Якщо усі відповіді 0 → перехід до Блоку С

17. Наскільки вони ускладнили для Вас виконання Вашої роботи, домашніх обов'язків, або наскільки ускладнили стосунки з людьми?

1. Не ускладнили взагалі
2. Дещо ускладнили
3. Дуже ускладнили
4. Надзвичайно ускладнили

Блок С. Визначення рівня тривожності (GAD-7)

Наразі ми з Вами поговоримо щодо рівня особистісної тривожності та як вона може проявлятися. Оберіть, будь ласка, відповіді, які Вам підходять ліпше за все.

18. За останні ДВА ТИЖНІ, як часто з Вами відбувалося наступне:

	Ніколи	Деякі дні	Часто	Практично щодня
<i>Один варіант відповіді по кожному рядку</i>				
1. Я нервував/ла, відчував тривогу, був на межі	0	1	2	3
2. Я не міг/ла припинити хвилюватися або взяти себе в руки	0	1	2	3
3. Я занадто хвилювався/лася про різні проблеми	0	1	2	3
4. Я не міг/ла розслабитись	0	1	2	3
5. Я був/ла так напружений, що не міг всидіти на місці	0	1	2	3
6. Я ставав дуже роздратованим і неврівноваженим	0	1	2	3
7. Я боявся/ла, що може трапитися щось жахливе.	0	1	2	3

Якщо усі відповіді 0 → перехід до Блоку D

19. Наскільки це Вам заважало, а саме:

<i>Один варіант відповіді по кожному рядку</i>	Взагалі не заважало	Дещо заважало	Заважало	Дуже заважало
1. Виконувати Вашу роботу	0	1	2	3
2. Займатися домашніми справами	0	1	2	3
3. Спілкуватися з іншими людьми	0	1	2	3

Блок D. Визначення рівня посттравматичного стресового розладу (ПТСР)

Далі задля того щоб визначити рівень посттравматичного стресового розладу, давайте проговоримо деякі запитання, щоб з'ясувати Ваш досвід та можливі симптоми.

20. Надайте, будь ласка, відповідь «Так», якщо Ви згодні із заданим запитанням, та відповідь «Ні», якщо не згодні.

<i>Один варіант відповіді по кожному рядку</i>	Ні	Так
1. Ваша діяльність проходила в умовах загрози для життя?	0	1
2. Ви швидко реагуєте на різкі звуки, що нагадують травматичні події минулого?	0	1
3. Ви відчуваєте відчуженість до інших людей?	0	1
4. Вам достатньо невеличкої дрібниці щоб почати гніватися?	0	1
5. Ви намагаєтеся уникати спогадів про травматичні події?	0	1
6. Ви відчуваєте провину за деякі речі що робили раніше?	0	1
7. Ви маєте проблеми зі сном?	0	1

Блок E. Визначення рівня стресу (PSS-10)

Зараз ми з Вами поговоримо про можливі ознаки стресу. Будь ласка, надайте найбільш чесну відповідь, яка підходить саме Вам.

21. Оберіть одну з відповідей «Ніколи», «Майже ніколи», «Інколи», «Доволі часто» або «Часто» на наступні запитання:

<i>Один варіант відповіді по кожному рядку</i>	Ніколи	Майже ніколи	Інколи	Доволі часто	Часто
1. Як часто останнього місяця Ви турбувалися через непередбачені події?	0	1	2	3	4
2. Як часто за останній місяць Вам видавалося складним контролювати важливі в Вашому житті речі?	0	1	2	3	4
3. Як часто за останній місяць Ви відчували нервову напругу чи стрес?	0	1	2	3	4
4. Як часто за останній місяць Ви відчували впевненість у тому, що впораєтесь з вирішенням Ваших особистих проблем?	0	1	2	3	4
5. Як часто за останній місяць Ви відчували, що все йде так, як Ви цього хотіли?	0	1	2	3	4
6. Як часто останнього місяця Ви думали, що не зможете впоратися з усім тим, що Вам було треба зробити?	0	1	2	3	4
7. Як часто останнього місяця Ви могли дати собі раду з Вашою дратівливістю?	0	1	2	3	4
8. Як часто останнього місяця Ви відчували, що володієте ситуацією?	0	1	2	3	4
9. Як часто останнього місяця Ви відчували роздратування через те, що події, які відбуваються, виходили з-під Вашого контролю?	0	1	2	3	4
10. Як часто останнього місяця Вам здавалося, що труднощів нагромаджується стільки, що Ви не в змозі їх контролювати?	0	1	2	3	4

Блок F. Визначення рівня професійного вигорання

На останок, для того, щоб краще оцінити емоційне та психологічне становище на роботі, давайте проведемо коротку оцінку рівня Вашого професійного вигорання.

22. Скажіть, будь ласка, як часто з Вами відбувається наступне:

Один варіант відповіді по кожному рядку	Ніколи	Дуже рідко	Рідко	Іноді	Часто	Дуже часто	Щодня
1. Наприкінці робочого тижня я почуваюся емоційно спустошеним	0	1	2	3	4	5	6
2. Наприкінці робочого дня я почуваюся як вичавлений лимон	0	1	2	3	4	5	6
3. Я почуваюся втомленим/втомленою, коли прокидаюся вранці й маю йти на роботу	0	1	2	3	4	5	6
4. Результати моєї роботи не варті тих зусиль, які я докладаю	0	1	2	3	4	5	6
5. Мене дратують пацієнти, які довго та багато говорять про страхи бути обманутими нашим закладом	0	1	2	3	4	5	6
6. Я почуваюся енергійним/енергійною й емоційно натхненним/натхненною	0	1	2	3	4	5	6
7. Під час розмови з агресивними пацієнтами я вмю добирати потрібних слів, що знижують їхню агресію	0	1	2	3	4	5	6
8. Я відчуваю пригніченість та апатію	0	1	2	3	4	5	6
9. Мені подобається заспокоювати довірливих пацієнтів і допомагати їм	0	1	2	3	4	5	6
10. Останнім часом я став/стала байдужим/байдужою щодо пацієнтів	0	1	2	3	4	5	6
11. Пацієнти, з якими мені доводиться працювати, не цікаві для мене. Вони радше втомлюють, ніж викликають радість	0	1	2	3	4	5	6
12. У мене багато планів на майбутнє, і я вірю в їх здійснення	0	1	2	3	4	5	6
13. У мене дедалі більше життєвих розчарувань	0	1	2	3	4	5	6
14. Я відчуваю байдужість та втрату інтересу до того, що викликало в мене радість раніше	0	1	2	3	4	5	6
15. Мені байдуже, що думають і почувають пацієнти. Я надаю перевагу формальному спілкуванню з ними без зайвих емоцій та прагну звести спілкування з ними до мінімуму	0	1	2	3	4	5	6
16. Мені хочеться усамітнитися й відпочити від усього та всіх	0	1	2	3	4	5	6
17. Я легко можу створити атмосферу доброзичливості й довіри під час розмови з пацієнтом	0	1	2	3	4	5	6
18. Телефоную я розмовляю без напруження з будь-якими пацієнтами незалежно від їхнього емоційного стану та культури спілкування	0	1	2	3	4	5	6
19. Я задоволений/задоволена своїми життєвими успіхами (досягненнями)	0	1	2	3	4	5	6

21. Я почуваюся на межі можливостей	0	1	2	3	4	5	6
22. Я зможу ще багато зробити у своєму житті	0	1	2	3	4	5	6
23. Я виявляю до інших людей більше уваги й піклування, ніж отримую від них вдячність у відповідь	0	1	2	3	4	5	6

23. Вкажіть кінець інтерв'ю ____ : ____

Дякуємо Вам за участь!