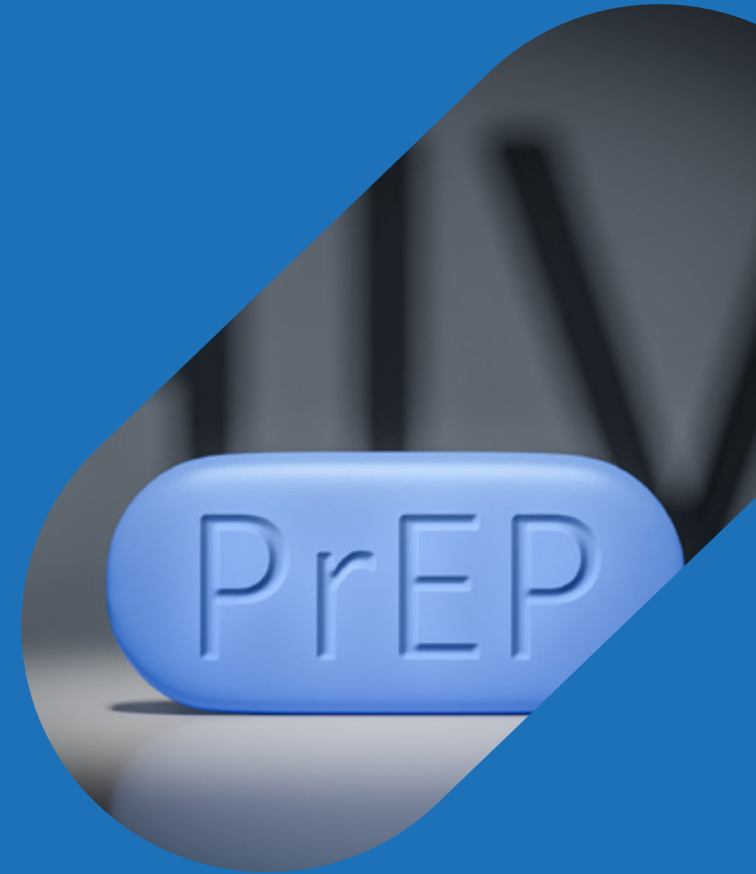




ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

PrEP



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

PrEP



<https://prep.phc.org.ua>

Гаряча лінія з питань ВІЛ/СНІД:

0 800 500 451

Безкоштовно з усіх номерів по території України

контактні дані
найближчого Центру СНІДу/
кабінету довіри/
АРТ-сайту тощо



PrEP створено для всіх, хто має ризик інфікуватися ВІЛ. Лише одна таблетка на день гарантуватиме захист від ВІЛ та подарує відчуття контролю.

Що таке PrEP?

Доконтактна профілактика ВІЛ (ДКП) або pre-exposure prophylaxis (PrEP) – це прийом антиретровірусних препаратів для зниження ризику інфікування ВІЛ.

PrEP є додатковим до бар'єрної контрацепції методом профілактики для людей, які мають високий ризик інфікування ВІЛ. Разом із презервативами людина, яка приймає PrEP, **має понад 99% захисту від передавання ВІЛ статевим шляхом.** PrEP приймають перорально.

PrEP створено для вас, якщо ви:

- партнер або партнерка людини, яка живе з ВІЛ;
- чоловік, який має секс з чоловіками;
- надаєте сексуальні послуги за винагороду;
- вживаєте наркотики (ін'єкційно);
- маєте високий ризик інфікування ВІЛ.

PrEP видають після консультації з лікарем.

PrEP видають безоплатно.

PrEP видають конфіденційно.

Як отримати PrEP?

Подумайте, чи маєте ви високий ризик інфікуватися ВІЛ, і відвідайте СНІД-центр, НУО або кабінет довіри у вашому населеному пункті, якщо припускаєте, що вам потрібен PrEP. Також можна відвідати онлайн-платформу <https://prep.com.ua/> або <https://prozdorovia.in.ua/>, де вас скерують до відповідного закладу.

Вам запропонують тестування на ВІЛ та вірусний гепатит В, аби впевнитися у тому, що вам потрібна не АРВ-терапія, а саме PrEP.

Випоспілкуєтесь з лікарем, який вислухає вас та вашу історію, пояснить вам дію препарату, попередить про можливі побічні реакції в перші дні прийому, складе план прийому ліків та відповідь на ваші запитання. Пам'ятайте, що вся інформація про стан вашого здоров'я залишається конфіденційною.

Прийом PrEP може призвести до побічних реакцій, що тривають кілька днів (легке запаморочення, нудота). Також регулярно варто перевіряти рівень креатиніну, щоб стежити за якістю роботи нирок.

Лікар видає вам певну кількість препарату і призначає вам наступну зустріч через місяць для контрольного чекінгу. PrEP видають безоплатно.

Схема прийому PrEP

Схема 1. Для всіх

Щоденно в один і той же час. Захист від ВІЛ формується після 7 днів регулярного прийому.

Схема 2. Для чоловіків, які мають секс із чоловіками

Щоденно або на вимогу – за принципом 2+1+1. За 2–24 години до запланованого сексу чоловік випиває дві таблетки PrEP, третю – через добу після перших двох, а четверту – ще на добу пізніше.

Правила прийому PrEP

- Ви маєте бути повнолітніми для того, щоб отримати PrEP.
- PrEP не заміняє презерватив. Лише у комплексі можна досягти майже 100% захисту від ВІЛ.
- PrEP не працює за принципом екстреної контрацепції – ефективність прийому PrEP після сексу з ЛЖВ не доведена.
- PrEP створено не тільки для чоловіків, які мають секс з чоловіками, а для всіх, хто має високий ризик інфікуватися ВІЛ.
- Не потрібно дотримуватися жодної дієти. Можна продовжувати вживати алкоголь та наркотики.
- Вагітність та грудне вигодовування не є протипоказанням для прийому PrEP.

Пам'ятайте, що рішення почати приймати PrEP – це рішення, яке ухвалюєте ви разом з лікарем після консультації та обговорень. І це правильне рішення.